



RADISSON BLU
LARNAKA
INTERNATIONAL
MARATHON
One Step, One Dream

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η εταιρεία διοργάνωσης αγώνων και εκδηλώσεων Events Specialists διοργανώνει και προκηρύσσει, σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και την έγκριση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου, την 3η Αθλητική Διοργάνωση:

«Radisson Blu Διεθνής Μαραθώνιος Λάρνακας» την Κυριακή, 17 Νοεμβρίου 2019

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δημόσια οδό και περιλαμβάνουν: Μαραθώνιο & Ημιμαραθώνιο δρόμο, Αγώνα Δρόμου 10χλμ., Αγώνα Δρόμου 5χλμ. και Αγώνα Δρόμου 1χλμ.

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή, 17 Νοεμβρίου 2019

2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Οι διαδρομές του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου έχουν αφετηρία τον οριοθετημένο χώρο μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων (1η Αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού).

Οι διαδρομές του Αγώνα Δρόμου 10χλμ, 5χλμ & 1χλμ έχουν αφετηρία τον οριοθετημένο χώρο μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων (2η Αψίδα).

Όλες οι διαδρομές έχουν τερματισμό στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων (1η Αψίδα/ Αψίδα τερματισμού).

3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

3.1. Μαραθώνιος / 42,195 μέτρα

Εκκίνηση: μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων

Ώρα Εκκίνησης: 08:00π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Η διαδρομή του Μαραθωνίου Δρόμου αποτελείται από δύο γύρους (2 Loops).

Οι βασικοί οδικόί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από τη λεωφόρο Αθηνών (παραλιακή οδός Φοινικούδων – μπροστά από το κτίριο Δημαρχείου), με κατεύθυνση προς τη Μαρίνα Λάρνακας.

Στη διασταύρωση της λεωφόρου Αθηνών με τη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ΄ οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην οδό Ζήνωνος Κιτιέως μέχρι τη συμβολή της με την οδό Κ. Λυσιώτη.

Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Νικολάου Ρούσσου μέχρι τη συμβολή της με την οδό Π. Βαλσαμάκη.

Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Π. Βαλσαμάκη και αμέσως αριστερά στην οδό Μεχμέτ Άλη. Διατρέχουν την οδό Μεχμέτ Άλη και στη συμβολή της με την οδό Ούμ Χαράμ αλλάζουν πορεία προς τα αριστερά και διαπερνούν την οδό Ούμ Χαράμ μέχρι τη διασταύρωσή της με την οδό Πόντου.

Στην οδό Πόντου οι δρομείς στρίβουν αριστερά για να βγουν στην πανέμορφη παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά προς την περιοχή Μακένζυ.

Οι δρομείς συνεχίζουν επί της λεωφόρου Πιαλέ Πασά στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας προς τον Διεθνή Αερολιμένα Λάρνακας, μέχρι τη διασταύρωση της λεωφόρου Πιαλέ Πασά με τη λεωφόρο Αρτέμιδος, όπου και στρίβουν αριστερά για να συνεχίσουν τη δρομική τους πορεία επί της λεωφόρου Αρτέμιδος στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας.

Η διαδρομή συνεχίζει για περίπου 3χλμ. επί της λεωφόρου Αρτέμιδος περνά τον κόμβο του Παλιού Αεροδρομίου, διαπερνά ανάμεσα από την ιδιαίτερης ομορφιάς Αλυκή της Λάρνακας και στο ύψος της διασταύρωσης της λεωφόρου Αρτέμιδος με τον Δρόμο Τεκκέ, οι δρομείς στρίβουν δεξιά με πορεία προς το Μουσουλμανικό Τέμενος Χαλά Σουλτάν Τεκέ.

Οι δρομείς πραγματοποιούν αναστροφή μπροστά στο Τέμενος Χαλά Σουλτάν Τεκέ στο 7,5 χλμ. της διαδρομής και με αντίθετη πορεία στον δρόμο Τεκέ κατευθύνονται και πάλι στο τέλος του Δρόμου Τεκέ δεξιά για τη συνέχεια προς τη λεωφόρο Αρτέμιδος και προς τον επόμενο κόμβο του Πύργου

Ελέγχου.

Η διαδρομή συνεχίζει στη λεωφόρο Αρτέμιδος και στην έξοδο του κόμβου Δρομολαξιάς ακολουθεί πορεία δεξιά στην οδό Δρομολαξιάς – Αεροδρόμιο μέχρι και τη διασταύρωση με την οδό Τιμίου Προδρόμου όπου και ακολουθεί δεξιά πορεία προς την οδό E316 για περίπου 2 χλμ. μέχρι και τη συμβολή με την οδό Εζεκία Παπαϊωάννου.

Οι δρομείς πραγματοποιούν αναστροφή στο 12,5 χλμ. της διαδρομής και συγκεκριμένα 60 μ. μετά τη διασταύρωση της οδού E316 με την οδό Εζεκία Παπαϊωάννου και με αντίθετη πορεία πλέον διατρέχουν την οδό E316, στον κόμβο Δρομολαξιάς βγαίνουν στη λεωφόρο Αρτέμιδο. Η διαδρομή συνεχίζει επί της λεωφόρου Αρτέμιδος, προς τον κόμβο παλιού αεροδρομίου, συνεχίζουμε και στρίβουμε δεξιά στα φώτα της συμβολής της Αρτέμιδος με τη λεωφόρο Τάσου Μητσόπουλου, περνάμε στην παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά, από το κάστρο της Λάρνακας και μέσω της λεωφόρου Αθηνών μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου συμπληρώνεται ο πρώτος γύρος της Διαδρομής.

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνουν την πρώτη από τις δυο στροφές της Μαραθωνίας διαδρομής και συνεχίζουν για τη δεύτερη. Με τη 2η επανάληψη της παραπάνω περιγραφόμενης διαδρομής και τη συμπλήρωση του 2ου γύρου (loop) και ενώ διατρέχουν τη λεωφόρο Αθηνών, στην παραλία Φοινικούδων (για δεύτερη φορά) τερματίζουν μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου.

3.2. Ημιμαραθώνιος Δρόμος/ 21,097 μέτρα

Εκκίνηση: μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων.

Ωρα Εκκίνησης: 08:00π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής: Η διαδρομή του ΗμιΜαραθωνίου Δρόμου αποτελείται από έναν γύρο (1 Loop).

Οι βασικοί οδικοί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από τη λεωφόρο Αθηνών (παραλιακή οδός Φοινικούδων – μπροστά από το κτίριο Δημαρχείου), με κατεύθυνση προς τη Μαρίνα Λάρνακας.

Στη διασταύρωση της λεωφόρου Αθηνών με τη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ΄ οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην οδό Ζήνωνος Κιτιέως μέχρι τη συμβολή της με την οδό Κ. Λυσιώτη.

Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Νικολάου Ρούσσου μέχρι τη συμβολή της με την οδό Π. Βαλσαμάκη.

Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Π. Βαλσαμάκη και αμέσως αριστερά στην οδό Μεχμέτ Άλη. Διατρέχουν την οδό Μεχμέτ Άλη και στη συμβολή της με την οδό Ούμ Χαράμ αλλάζουν πορεία προς τα αριστερά και διαπερνούν την οδό Ούμ Χαράμ μέχρι τη διασταύρωσή της με την οδό Πόντου.

Στην οδό Πόντου οι δρομείς στρίβουν αριστερά για να βγουν στην πανέμορφη παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά προς την περιοχή Μακένζυ.

Οι δρομείς συνεχίζουν επί της λεωφόρου Πιαλέ Πασά στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας προς τον Διεθνή Αερολιμένα Λάρνακας, μέχρι τη διασταύρωση της λεωφόρου Πιαλέ Πασά με τη λεωφόρο Αρτέμιδος, όπου και στρίβουν αριστερά για να συνεχίσουν τη δρομική τους πορεία επί της λεωφόρου Αρτέμιδος στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας.

Η διαδρομή συνεχίζει για περίπου 3χλμ. επί της λεωφόρου Αρτέμιδος περνά τον κόμβο του Παλιού Αεροδρομίου, διαπερνά ανάμεσα από την ιδιαίτερης ομορφιάς Αλυκή της Λάρνακας και στο ύψος της διασταύρωσης της λεωφόρου Αρτέμιδος με τον Δρόμο Τεκκέ, οι δρομείς στρίβουν δεξιά με πορεία προς το Μουσουλμανικό Τέμενος Χαλά Σουλτάν Τεκέ.

Οι δρομείς πραγματοποιούν αναστροφή μπροστά στο Τέμενος Χαλά Σουλτάν Τεκέ στο 7,5 χλμ. της διαδρομής και με αντίθετη πορεία στον δρόμο Τεκέ κατευθύνονται και πάλι στο τέλος του Δρόμου Τεκέ δεξιά για τη συνέχεια προς τη λεωφόρο Αρτέμιδος και προς τον επόμενο κόμβο του Πύργου Ελέγχου.

Η διαδρομή συνεχίζει στη λεωφόρο Αρτέμιδος και στην έξοδο του κόμβου Δρομολαξιάς ακολουθεί πορεία δεξιά στην οδό Δρομολαξιάς – Αεροδρόμιο μέχρι και τη διασταύρωση με την οδό Τιμίου Προδρόμου όπου και ακολουθεί δεξιά πορεία προς την οδό E316 για περίπου 2 χλμ. μέχρι και τη συμβολή με την οδό Εζεκία Παπαϊωάννου.

Οι δρομείς πραγματοποιούν αναστροφή στο 12,5 χλμ. της διαδρομής και συγκεκριμένα 60 μ. μετά

τη διασταύρωση της οδού E316 με την οδό Εζεκία Παπαϊωάννου και με αντίθετη πορεία πλέον διατρέχουν την οδό E316, στον κόμβο Δρομολαξιάς βγαίνουν στη λεωφόρο Αρτέμιδος στο δεξιό και πάλι ρεύμα κυκλοφορίας αλλά στη αριστερή λωρίδα δίπλα στη διαχωριστική νησίδα. Η διαδρομή συνεχίζει επί της λεωφόρου Αρτέμιδος, περνά στην παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά, από το κάστρο της Λάρνακας και μέσω της λεωφόρου Αθηνών μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου συμπληρώνεται η Ημιμαραθώνια Διαδρομή και τερματίζουν.

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνοντας την παραπάνω περιγραφόμενη διαδρομή (1 loop) και ενώ διατρέχουν τη Λεωφόρο Αθηνών, στην παραλία Φοινικούδων τερματίζουν μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου.

3.3. Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.

Εκκίνηση: μπροστά στο Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων.

Ωρα Εκκίνησης: 10:30π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής: Η διαδρομή του Αγώνα Δρόμου 10χλμ. αποτελείται από έναν γύρο (1 Loop). Οι βασικοί οδικοί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από τη λεωφόρο Αθηνών (παραλιακή οδός Φοινικούδων – μπροστά από το κτίριο Δημαρχείου – 2η Αψίδα), με κατεύθυνση προς τη Μαρίνα Λάρνακας. Στη διασταύρωση της λεωφόρου Αθηνών με τη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ΄ οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην οδό Ζήνωνος Κιτιέως μέχρι τη συμβολή της με την οδό Κ. Λυσιώτη. Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Νικολάου Ρούσσου μέχρι την συμβολή της με την οδό Π. Βαλσαμάκη. Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Π. Βαλσαμάκη και αμέσως αριστερά στην οδό Μεχμέτ Άλη. Διατρέχουν την οδό Μεχμέτ Άλη και στην συμβολή της με την οδό Ούμ Χαράμ αλλάζουν πορεία προς τα αριστερά και διαπερνούν την οδό Ούμ Χαράμ μέχρι την διασταύρωσή της με την οδό Πόντου. Στην οδό Πόντου οι δρομείς στρίβουν αριστερά για να βγουν στην πανέμορφη παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά προς την περιοχή Μακένζυ. Οι δρομείς συνεχίζουν επί της λεωφόρου Πιαλέ Πασά στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας προς τον Διεθνή Αερολιμένα Λάρνακας, μέχρι τη διασταύρωση της λεωφόρου Τάσου Μητσόπουλου με τη λεωφόρο Αρτέμιδος, όπου και στρίβουν αριστερά για να συνεχίσουν τη δρομική τους πορεία επί της λεωφόρου Αρτέμιδος στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας. Η διαδρομή συνεχίζει επί της λεωφόρου Αρτέμιδος, διαπερνά ανάμεσα από την ιδιαίτερης ομορφιάς Αλυκή της Λάρνακας. Οι δρομείς πραγματοποιούν αναστροφή στο 5 χλμ. της διαδρομής στον κόμβο του Παλιού Αεροδρομίου και με αντίθετη πορεία πλέον διατρέχουν τη λεωφόρο Αρτέμιδος φτάνουν στα φώτα τροχαίας της συμβολής Αρτέμιδος με Τάσου Μητσόπουλου και στρίβουν δεξιά. Η διαδρομή συνεχίζει επί της λεωφόρου Αρτέμιδος, περνά στην παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά, από το κάστρο της Λάρνακας και μέσω της λεωφόρου Αθηνών μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου συμπληρώνεται η Διαδρομή των 10χλμ. και τερματίζουν.

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνοντας την παραπάνω περιγραφόμενη διαδρομή (1 loop) και ενώ διατρέχουν τη λεωφόρο Αθηνών, στην παραλία Φοινικούδων τερματίζουν μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου.

3.4. Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. & 5χλμ. Εταιρικός

Εκκίνηση: Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων – 2η Αψίδα Εκκίνησης.

Ωρα Εκκίνησης: 11:45π.μ & 11:50π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής: Οι βασικοί οδικοί άξονες της διαδρομής του Αγώνα Δρόμου 5χλμ. είναι: Εκκίνηση από τη λεωφόρο Αθηνών (παραλιακή οδός Φοινικούδων – κτίριο Δημαρχείου, 2η Αψίδα Εκκίνησης), με κατεύθυνση προς τη Μαρίνα Λάρνακας. Στη διασταύρωση της λεωφόρου Αθηνών με τη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ΄ οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην οδό Ζήνωνος Κιτιέως μέχρι την συμβολή της με την οδό Κ. Λυσιώτη. Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Νικολάου Ρούσσου μέχρι τη συμβολή της με την οδό Π. Βαλσαμάκη. Οι δρομείς συνεχίζουν την πορεία τους στρίβοντας δεξιά στην οδό Π. Βαλσαμάκη και αμέσως αριστερά στην οδό Μεχμέτ Άλη. Διατρέχουν την οδό Μεχμέτ Άλη και στην συμβολή της με την οδό Ούμ Χαράμ αλλάζουν πορεία προς τα αριστερά και διαπερνούν την οδό Ούμ Χαράμ μέχρι τη διασταύρωσή της με την οδό Πόντου. Στην οδό Πόντου οι δρομείς στρίβουν αριστερά για να βγουν στην πανέμορφη

παραλιακή λεωφόρο Πιαλέ Πασά προς την περιοχή Μακένζυ. Οι δρομείς πραγματοποιούν αναστροφή στο 2,5 χλμ. της διαδρομής επί την λεωφόρου Πιαλέ Πασά και συγκεκριμένα στο ύψος του υπαίθριου χώρου στάθμευσης. Οι δρομείς συνεχίζουν με αντίθετη πορεία πλέον επί της λεωφόρου Πιαλέ Πασά στο δεξιό ρεύμα κυκλοφορίας προς Λάρνακα (Δημαρχείου) από το κάστρο της Λάρνακας και μέσω της λεωφόρου Αθηνών μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου συμπληρώνεται η διαδρομή των 5χλμ. και τερματίζουν.

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνοντας την παραπάνω περιγραφόμενη διαδρομή (1 loop) και ενώ διατρέχουν τη λεωφόρο Αθηνών, στην παραλία Φοινικούδων τερματίζουν μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου.

Start Blocks: Ο Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. & 5χλμ. Εταιρικός θα διεξαχθεί σε δύο διαφορετικά κύματα εκκινήσεων.

Wave Start:

11:45 - 1ο Block Εκκίνησης - Ατομικές Συμμετοχές & VIPs

11:50 - 2ο Block Εκκίνησης – Εταιρικές/ ομαδικές συμμετοχές

3.5. Αγώνας Δρόμου McDonald's™ Kids Race 1 χιλ. & Fun Race 1χιλ.

Εκκίνηση: Κτίριο του Δημαρχείου, παραλία Φοινικούδων – 2η Αψίδα Εκκίνησης.

Ωρα Εκκίνησης: 13:00 π.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής: Η διαδρομή των 1000m. περιλαμβάνει τις οδούς: Εκκίνηση από τη λεωφόρο Αθηνών (παραλιακή οδός Φοινικούδων – κτίριο Δημαρχείου, 2η Αψίδα Εκκίνησης), με κατεύθυνση προς τη Μαρίνα Λάρνακας. Στη διασταύρωση της λεωφόρου Αθηνών με τη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ΄ οι δρομείς στρίβουν αριστερά στην οδό Ζήνωνος Κιτιέως μέχρι τη συμβολή της με την οδό Κ. Λυσιώτη. Στρίβουν αριστερά στην οδό Κ.Λυσιώτη, στρίβουν αριστερά και μέσω της λεωφόρου Αθηνών μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου συμπληρώνεται η διαδρομή του 1 χιλ. και τερματίζουν.

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνοντας την παραπάνω περιγραφόμενη διαδρομή (1 loop) και ενώ διατρέχουν τη λεωφόρο Αθηνών, στην παραλία Φοινικούδων τερματίζουν μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου.

- ✓ Ο Αγώνας Δρόμου McDonald's™ Kids Race 1χιλ. απευθύνεται σε όλα τα παιδιά για την ηλικιακή ομάδα από 4-17 χρόνων και είναι δωρεάν.
- ✓ Ο Αγώνας Δρόμου Fun Race 1χιλ. απευθύνεται σε όλους τους ενήλικες αλλά και στους γονείς των παιδιών που συμμετέχουν στον αγώνα McDonald's™ Kids Race και θέλουν να συμμετάσχουν στη χαρά και τη γιορτή του Μαραθωνίου Λάρνακας.

Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτη με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της Διοργάνωσης: www.larnakamarathon.com

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Μαραθώνιο ή στον Ημιμαραθώνιο δρόμο θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας του, ενώ για να συμμετάσχει στον αγώνα δρόμου των 10χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 15^ο έτος της ηλικίας του. Για τη συμμετοχή στον αγώνα δρόμου 5χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί το 12^ο έτος της ηλικίας.

Στον αγώνα δρόμου McDonald's™ Kids Race 1χιλ & Fun Race 1χιλ. μπορούν να μετέχουν δρομείς όλων των ηλικιών, σύμφωνα με την παράγραφο 3.5.

ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ MCDONALD'S™ KIDS RACE ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΑ, SCOOTER, ROLLER SKATES ΚΟΚ

5. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Λάρνακας έχουν την έγκριση της Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ), μέλος της IAAF (International Association of Athletics Federations) και διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις των Κανονισμών "Competition Rules" της IAAF και της ΚΟΕΑΣ, όπως αυτοί ισχύουν από την 1/11/2017.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ότι δεν αναφέρεται ρητά στις παραγράφους της παρούσας Προκήρυξης υπόκειται στους Κανονισμούς της IAAF, του ΚΟΕΑΣ και της AIMS, ενώ παράλληλα τα Άρθρα με όλες τις Διατάξεις τους, τα οποία διέπουν τα Αγωνίσματα σε Δημόσια Οδό, τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ.

Χρήζει ιδιαίτερης προσοχής η τήρηση των Κανονισμών των Άρθρων 144, 145 & 240, κατά τα οποία, μεταξύ άλλων κανόνων, συγκεκριμένες ενέργειες θεωρούνται ως βοήθεια και κατά συνέπεια ΑΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:

Τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ οι διατάξεις του:

Άρθρου 144 – Βοήθεια προς του Αθλητές

Άρθρου 145 – Ακύρωση αγωνιζόμενου

Άρθρου 240 – Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό

Βασικές διατάξεις προς τήρηση:

Άρθρο 144.(2) Αθλητής - αγωνιζόμενος που δίνει ή λαμβάνει βοήθεια μέσα από τον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος θα δέχεται προειδοποίηση από τον Κριτή ή τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα. Αν ένας αθλητής αποκλειστεί στη συνέχεια από το αγώνισμα, όλες οι επιδόσεις που σημείωσε μέχρι εκείνη τη στιγμή του αγωνίσματος αυτού δεν θα θεωρούνται έγκυρες.

Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 144.3(a) – "pacing", η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Άρθρο 144.3(α) Απαγορεύεται η καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (pacing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές – αγωνιζόμενους που υπολείπονται ένα γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά ένα γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής καθοδηγούμενο ή μη από κάποιο πρόσωπο (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 144.4(δ)).

Άρθρο 240.8(η) Ο αθλητής - αγωνιζόμενος που δεχθεί ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει αναψυκτικό από άλλον αθλητή ή από άλλο πρόσωπο, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο παράπτωμά του, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Κριτή - Έφορο συνήθως με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Κριτής - Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή - αγωνιζόμενο, δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα ή σημαία. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ | ΕΓΓΡΑΦΕΣ

6.1. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται μέχρι και τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου, εκτός από τους δηλώσεις συμμετοχής για τον εταιρικό αγώνα όπου θα πραγματοποιούνται μέχρι και την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2019.

Εφόσον υπάρχει διαθεσιμότητα, θα γίνονται εγγραφές και στο Κέντρο Εγγραφών.

Η διαθεσιμότητα θα οριστεί με ανακοίνωση από την Τεχνική Επιτροπή του αγώνα.

6.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

Α. Με on-line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.larnakamarathon.com ίδιο αγώνισμα.

Β. Με αποστολή τους έντυπης δήλωσης: με email στο info@larnakamarathon.com και σε όποια άλλα σημεία υποδείξει η Οργανωτική Επιτροπή σε ανακοίνωση τους.

Η ΕΓΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ MC DONALD'S™ KIDS RACE 1000M ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ.

7. Διακρίσεις

- Κύπελλα μαζί με ειδικά σχεδιασμένα μετάλλια απονέμονται τους τρεις πρώτους νικητές τους γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών του κάθε αγώνα δρόμου, εκτός του αγώνα δρόμου 1 χιλ.
- Αναμνηστικό μετάλλιο θα δοθεί σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν, συμπεριλαμβανομένου και του αγώνα δρόμου 1χιλ.
- Δίπλωμά συμμετοχής ο κάθε δρομέας θα μπορεί να το κατεβάσει ηλεκτρονικά, μέσω τους ιστοσελίδας www.larnakamarathon.com

8. Κόστος Συμμετοχής | Τρόποι πληρωμής

8.1. Κόστος Συμμετοχής

Για την εγγραφή του κάθε συμμετέχοντα ανά αγώνα, καθώς τους και οι παροχές τους τους συμμετέχοντες ανάλογα με το αγώνισμα και το κόστος συμμετοχής παρουσιάζονται στον πίνακα 1.1.

8.2. Τρόποι Πληρωμής

- On-line πληρωμή με πιστωτική κάρτα μέσω τους ιστοσελίδας: www.larnakamarathon.com
- Αμέσως μετά την υποβολή τους αίτησης εγγραφής και την πληρωμή τους θα αποσταλεί e-mail επιβεβαίωσης εγγραφής.
- Αν δεν λάβετε στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα επιβεβαίωση εγγραφής στο e-mail που έχετε δηλώσει, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί τους στο τηλέφωνο +357 70000183 ή στο info@larnakamarathon.com.

RADISSON BLU LARNAKA INTERNATIONAL MARATHON			
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ			
ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ T- shirt	ΤΙΜΗ
• Αριθμός (BIB Number) • Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση* • Αποτελέσματα • Δίπλωμα Συμμετοχής • Φωτογραφίες Αγώνα • Μετάλλιο Τερματισμού • Τσάντα πλάτης • Υπηρεσίες Διαδρομής • Υγειονομική κάλυψη	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	√	60€
	ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	√	50€
	10 KM	√	40€
	5KM ΑΤΟΜΙΚΟ	√	40€
	5KM ΕΤΑΙΡΙΚΟ 4 – 10 ATOMA		150€
	5KM ΕΤΑΙΡΙΚΟ 11 – 40 ATOMA		100€
	FUN RACE 1KM	√	20€
	MC DONALD'S™ KIDS RACE	√	ΔΩΡΕΑΝ
*Η χρονομέτρηση πραγματοποιείται μόνο στα αγωνίσματα του Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου Δρόμου, αγώνα δρόμου 10 χλμ και των 5 χλμ.			

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

9. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Κατά τη διάρκεια του αγώνα προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών, Διασωστικών Ομάδων, και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης-τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία της διαδρομής για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή πρώτων βοηθειών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί τους συμμετέχοντες όλων των αγώνων δρόμου τους. Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται σε όλους τους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και ειδικότερα σε όσους είναι άνω των 35 ετών σε καρδιολογικό έλεγχο.

Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για τον κάθε συμμετέχοντα διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους υπογράφοντας τη σχετική Υπεύθυνη Δήλωση η οποία συμπεριλαμβάνεται στην έντυπη ή ηλεκτρονική Δήλωση Εγγραφής για τον κάθε ένα αγώνα της Διοργάνωσης.

10. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- Κατά μήκος της Μαραθωνίας διαδρομής υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, αρχής γενομένης από το 5^ο χλμ.
- Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες στην εκκίνηση, τον τερματισμό καθώς και ανά 2,5χλμ. μετά το 5^ο χλμ.
- Επιπλέον, διατίθενται ισοτονικά ποτά στους συμμετέχοντες στην εκκίνηση, τον τερματισμό καθώς και ανά 5χλμ. μετά το 10^ο χλμ.
- Στη διαδρομή και από το 5^ο χλμ. και μετά – και ανά 5χλμ. – υπάρχει δυνατότητα παροχής προσωπικών ποτών και συμπληρωμάτων από συνοδευτικά των συμμετεχόντων πρόσωπα, τα οποία θα δηλώσουν την ιδιότητα τους και σε ποιους αθλητές θα δίνουν τροφοδοσία στο email info@larnakamarathon.com μέχρι την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου.

11. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Ανά ένα χιλιόμετρο των αγωνιστικών διαδρομών του Μαραθωνίου, του Ημιμαραθωνίου, του αγώνα δρόμου 10χλμ. θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης. Τους σε κάθε χιλιόμετρο του αγώνα των 5 χλμ. θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

12. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον Μαραθώνιο δρόμο είναι οι 6 ώρες από την προγραμματισμένη ώρα Εκκίνησης, 08:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Μαραθώνιο μέχρι τους 14:00). Προσοχή: Οι αγωνιζόμενοι στον Μαραθώνιο θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την πρώτη στροφή του αγώνα τους 3 ώρες (11:00).

Για τον Ημιμαραθώνιο δρόμο, χρονικό όριο είναι οι 3 ώρες από την προγραμματισμένη ώρα Εκκίνησης, 08:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Ημιμαραθώνιο μέχρι τους 11:00).

Για τον αγώνα δρόμου των 10 χλμ. το χρονικό όριο είναι η 1:30 ώρες (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα των 10 χλμ. μέχρι 12:00).

Για τον αγώνα δρόμου των 5 χλμ. το χρονικό όριο είναι η 1 ώρα (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα των 5 χλμ. μέχρι τη 12:45 – 12:50).

13. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγώνων τους Διοργάνωσης (εκτός του αγώνα των 1000μ.) καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό, όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στον Μαραθώνιο και Ημιμαραθώνιο δρόμο, αγώνα δρόμου 10χλμ. καθώς και των 5 χλμ. θα πρέπει να φέρουν το Bib tag χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών.

ΣΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΡΙΤΕΣ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΟ ΕΛΕΓΧΟ.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

- Για τον Μαραθώνιο δρόμο: στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Τους, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσους χρόνους και σημεία ελέγχου κατά μήκος τους διαδρομής και στα ακραία σημεία τους (αναστροφές, στον Δρόμο Τεκέ 7,5χλμ. – 28,5χλμ. & Δρομολαξιά οδικός άξονας Ε 316 στο 12,5χλμ. – 33,5χλμ.).
- Για τον Ημιμαραθώνιο δρόμο: στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Τους, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσους χρόνους και σημεία ελέγχου κατά μήκος τους διαδρομής και στα ακραία σημεία τους (αναστροφές, στον Δρόμο Τεκέ 7,5χλμ. & Δρομολαξιά οδικός άξονας Ε 316 στο 12,5χλμ.).

14. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο διαδίκτυο μετά τη λήξη των αγώνων. Τυχόν ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εντός πέντε ημερολογιακών ημερών από την ημέρα ανάρτησης των ανεπίσημων αποτελεσμάτων στο Website τους Διοργάνωσης.

Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός δέκα εργάσιμων ημερών από την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

15. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

A. ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

- < 35 (μικρότεροι από 35)
- 35 – 39
- 40 – 44
- 45 – 49
- 50 – 54
- 55 – 59
- 60 – 64
- 65 – 69
- 70 – 74
- > 75 (Μεγαλύτεροι από 75)

B. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 10 ΧΛΜ – 5 ΧΛΜ

Στην περίπτωση που το ηλικιακό όριο συμμετοχής αγώνα δρόμου είναι κάτω των 15 ετών τότε οι ηλικιακές κατηγορίες διαμορφώνονται ως εξής:

- < 15 (μικρότεροι από 15)
- 15 – 18
- 19 – 34
- 35 – 39
- 40 – 44
- 45 – 49

50 – 54
55 – 59
60 – 64
65 – 69
70 – 74
> 75 (Μεγαλύτεροι από 75)

**ΣΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΕΣ, ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ,
ΘΑ ΣΤΑΛΟΥΝ ΤΙΜΗΤΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ.**

16. ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ.

Για τους συμμετέχοντες δρομείς του Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου, 10χλμ. & των 5 χλμ. θα υπάρχει ειδικός χώρος φύλαξης των στεγνών τους ρούχων. Οι δρομείς θα αποθέσουν στον διαμορφωμένο χώρο φύλαξης τα προσωπικά τους αντικείμενα εντός του σακιδίου τους Διοργάνωσης, η οποία θα πρέπει να φέρει το αυτοκόλλητο με το Bib Number τους, το οποίο θα παραλάβουν από το Κέντρο Εγγραφών.

17. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Τοποθεσία: Στέγη Γραμμάτων & Τεχνών Λάρνακας – Πλατεία Βας. Παύλου (Κτίριο Πρώην Οθωμανικής Τράπεζας)

Ημέρες & ώρες Λειτουργίας	
Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2019	10:00 – 19:30
Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2019	10:00 – 19:30
Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2019	10:00 – 19:30
Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019	10:00 - 18:00
Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2019	06:00 – μέχρι το τέλος του αγώνα

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν αποκλειστικά από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους, το Bib Tag χρονομέτρησης (μόνο για τους αγώνες Μαραθωνίου – Ημιμαραθωνίου, 10χλμ. και 5 χλμ.) και το υπόλοιπο υλικό της Διοργάνωσης.

Την ημέρα του Αγώνα, Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2019, από τις 06:00 και το τέλος του αγώνα, θα λειτουργεί η Γραμματεία της Διοργάνωσης για την παραλαβή των αριθμών συμμετοχής και του υλικού της Διοργάνωσης, για όσους συμμετέχοντες μετακινηθούν αυθημερόν, μία ώρα πριν την διεξαγωγή του κάθε αγωνίσματος, καθώς και για οποιαδήποτε πληροφορία χρειαστεί ο κάθε συμμετέχοντας.

Εκ μέρους της Τεχνικής Επιτροπής,
Εκτελεστικός Διευθυντής